

## Programme des activités

### Adultes et Familles

Centre social Charpennes Tonkin

Janvier-Février 2020



## Janvier :

**Mercredi 8 janvier : 14h-16h**

### Atelier parents-enfants :

#### Fabrication d'un arbre à vœux

Venez participer à la fabrication d'un arbre à vœux

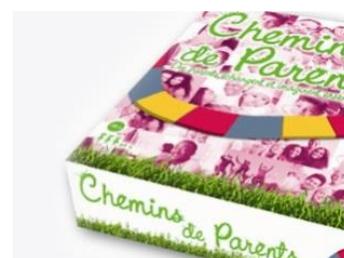
Places limitées, sur inscription



**Vendredi 17 janvier : 14h-16h**

### Café des parents :

Venez partager dans une ambiance conviviale vos expériences, vos questions et vos préoccupations de parents au travers du jeu « Chemin de parents » Sur inscription, places limitées



**Jeudi 23 janvier : 20h**

### « Grandes Histoires pour grandes oreilles »

Sur inscription auprès de Patricia de la Biblichaussette, places limitées



**Vendredi 31 janvier : 9h15-11h15**

### Atelier bien être – ETRE BIEN

Tout un programme : automassage, mobilisation articulaire, techniques de respiration, exercices de circulation énergétique, astuces bien-être, relaxation, partage d'expériences.

Atelier animé par une professionnelle du bien être Gaëtane Garcia.

Sur inscription, places limitées.



# FEVRIER :

## Du 03 au 06 février semaine thématique sur le développement durable : programme spécifique

**Mardi 11 février : 18h-19h**

**Concert nomade** en partenariat avec l'ENM

Entrée libre, salle polyvalente du collège 30 rue du Tonkin



**Vendredi 21 février : 9h15-11h15**

**Atelier bien être –ETRE BIEN**

Tout un programme : automassage, mobilisation articulaire, techniques de respiration, exercices de circulation énergétique, astuces bien-être, relaxation, partage d'expériences.

Atelier animé par une professionnelle, Gaëtane Garcia.

Sur inscription, places limitées.



**Vendredi 21 février : 18h30- 21h00**

**Soirée familiale jeux de société  
pour petits et grands et crêpes  
party**

Venez partager un moment convivial en jouant et en mangeant des crêpes.

Sur inscription, places limitées

Salle polyvalente du collège 30 rue du Tonkin



**Pour tout renseignement et inscription :**

Sandrine Vallin - référente des activités adultes familles

Tél : 04/87/25/81/33 ou [familles@cs-charpennestonkin.org](mailto:familles@cs-charpennestonkin.org)

La majorité des activités ont lieu dans le préfabriqué situé  
dans la cour du centre social 11 rue Bat Yam.