

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Aquagym			16h/17h		12h/13h	
Chorale		13h30/15h30				
Couture				13h30/16h30		
Peinture		9h /11h				
Gym d'entretien	9h30/10h30 (R) 10h45 /11h45			9h30-10h30 10h45h/11h45 (R)		
Gym chinoise		10h20/11h20			10h20/11h20	
Hatha Yoga	20h/21h	9h - 10h15 19h - 20h			9h - 10h15	
Découverte de base Windows (7, 8.1 ou 10)					14h/15h30	
Internet et messagerie		9h/10h30			18h/19h30	
Photo vidéo à la carte		14h/16h				
Formations courtes						
Adaptation à Windows 10 Les 14 et 21/11/2017		17h30-19h30				
Autres activités informatiques						
Accès libre				17h30/19h	15h30/18h	9h/12h
Atelier conseils et réparations						9h/12h
Bridge	14h/17h30					
Scrabble géant				14h/17h30		
Jeux de cartes					14h/17h30	
Groupe divertissement					14h/17h30	
Atelier Créatif		14h/17h30				